

ROOSTER HOOFDSTRAAT

MAANDAG

07.30 - 12:30 **Vrije inloop**
13.00 - 14:00 COPD training
14:00 - 17:00 **Vrije inloop**
17:00 - 18:00 Bedrijfstraining WPS
18:30 - 19:30 GLI trainingsgroep
19:30 - 20:30 ATT trainingsgroep

DINSDAG

07.30 - 09:00 Vrije inloop
09:00 - 10:00 ATT Training
10:30 - 14:00 **Vrije inloop**
14.30 - 15.30 Diabetes / 55+ / Oncologie
15:30 - 18:00 **Vrije inloop**
18:30 - 19:30 Circuit Boksen
20:00 - 21:00 Circuit Boksen

WOENSDAG

07.30 - 09.00 **Vrije inloop**
09.00 - 10.00 Trainingsgroep Ouderen
10:00 - 11:00 **Vrije inloop**
11:00 - 12:00 Trainingsgroep Ouderen
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**
13.00 - 14.00 ATT training
14.00 - 17:30 **Vrije inloop**
17:30 - 18:30 Circuit Boksen
19:00 - 20:00 ATT training
20:00 - 21:00 SKI & SchaatsFIT

DONDERDAG

07:30 - 11:00 **Vrije inloop**
11:00 - 12:00 Trainingsgroep Ouderen
12:00 - 13:00 **Vrije inloop**
13.15 - 14.15 COPD training
14:30 - 18:00 **Vrije inloop**
18:30 - 19:30 ATT Trainingsgroep
19:00 - 20:00 COVID Trainingsgroep
19.30 - 20.30 ATT Trainingsgroep
20.30 - 21.00 Buikspier Challenge

VRIJDAG

07.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08.00 - 12.00 **Vrije inloop**