

ROOSTER DE ZWETH

MAANDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 18.00 **Vrije inloop**
18.30 - 19.30 GLI beweeggroep
19.00 - 20.00 Zwemvereniging Westland
20.00 - 21.00 Total Body Workout

DINSDAG

09:00 - 10:00 AdFysio Totaal Training
09.00 - 21.00 **Vrije inloop**

WOENSDAG

09.00 - 18.00 **Vrije inloop**
19:00 - 20:00 Total Body Workout
20:00 - 21.00 Pilates

DONDERDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 19:00 **Vrije inloop**
19:00 - 20:00 Mama in Balans

VRIJDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.30 - 11.30 AdFysio Totaal Training
11.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08:00 - 12:00 **Vrije inloop**
08.00 - 09:00 Total Body Workout
09:00 - 10:00 Total Body Workout