

# ROOSTER DE ZWETH

## MAANDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training  
10.00 - 18.00 **Vrije inloop**  
18.30 - 20.00 Swimming Stars  
20.00 - 21.00 Total Body Workout

## DINSDAG

09.00-21.00 **Vrije inloop**

## WOENSDAG

09.00 - 18.00 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 Total Body Workout  
20:00 - 21.00 Mama in Balans

## DONDERDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training  
10.00 - 19:00 **Vrije inloop**  
19:00 - 20:00 Covid Trainingsgroep  
20:00 - 21:00 **Vrije inloop**

## VRIJDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training  
10.30 - 11.30 AdFysio Totaal Training  
11.30 - 17.00 **Vrije inloop**

## ZATERDAG

08:00 - 12:00 **Vrije inloop**  
08.00 - 09:00 Total Body Workout  
09:00 - 10:00 Total Body Workout