

ROOSTER DE ZWETH

MAANDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 18.00 **Vrije inloop**
18.30 - 20.00 Swimming Stars
20.00 - 21.00 Total Body Workout

DINSDAG

09.00-21.00 **Vrije inloop**

WOENSDAG

09.00 - 18.00 **Vrije inloop**
18.30 - 19.30 Total Body Workout
19.30 - 21.30 Mama in Balans

DONDERDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.00 - 20.00 **Vrije inloop**

VRIJDAG

09.00 - 10.00 AdFysio Totaal Training
10.30 - 11.30 AdFysio Totaal Training
11.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08.00 - 12.00 **Vrije inloop**

AdFysio De Lier
Hoofdstraat 88
2678 CM De Lier

0174-513237
info@adfysio.nl
www.adfysio.nl

