

ROOSTER HOOFDSTRAAT

MAANDAG

07.30 - 12:30 **Vrije inloop**
13.15 - 15.15 COPD
15.15 - 17.30 COVID Training
17.30 - 21.00 **Vrije inloop**

DINSDAG

07.30 - 09:00 **Vrije inloop**
09:00 : 10:00 ATT Training
10:00 - 14:30 Covid Training
14.30 - 15.30 Diabetes / 55+ / Oncologie
15.30 - 17.30 COVID Training
17.30 - 20:00 **Vrije inloop**

WOENSDAG

07.30 - 09.00 **Vrije inloop**
09.00 - 13.00 Trainingsgroep
13.00 - 14.00 ATT Training
14.00 - 16.00 **Vrije inloop**
16.00 - 17.30 COVID Training
17.30 - 19.00 **Vrije Inloop**

DONDERDAG

07:30 - 09:00 **Vrije inloop**
09.00 - 13:15 Trainingsgroep
13.15 - 14.15 COPD
15.15 - 17:30 COVID Training
17:30 - 19:00 **Vrije inloop**
19.30 - 20.30 ATT Trainingsgroep
20.30 - 21.00 Buikspier Challenge

VRIJDAG

07.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08.00 - 12.00 **Vrije inloop**

AdFysio De Lier
Hoofdstraat 88
2678 CM De Lier

0174-513237
info@adfysio.nl
www.adfysio.nl

AdFysio De Lier
CENTRUM VOOR FYSIOTHERAPIE EN BEWEGING