

ROOSTER HOOFDSTRAAT

MAANDAG

07.30 - 13:15 **Vrije inloop**
13.15 - 15:15 COPD
15.15 - 21.00 **Vrije inloop**

DINSDAG

07.30 - 14:30 **Vrije inloop**
14.30 - 15.30 Diabetes / 55+ / Oncologie
15.30 - 16:30 Trainingsgroep
16.30 - 21.00 **Vrije inloop**

WOENSDAG

07.30 - 09.00 **Vrije inloop**
09.00 - 10.30 Oefengroep
10.30 - 13.00 **Vrije inloop**
13.00 - 14.00 ATT groep
14.00 - 21.00 **Vrije inloop**

DONDERDAG

07:30 - 10:00 **Vrije inloop**
10.00 - 11.30 Oefengroep
11.30 - 13.15 **Vrije inloop**
13.15 - 14.15 COPD
14.15 - 20.30 **Vrije inloop**
20.30 - 21.00 Buikspierchallenge

VRIJDAG

07.30 - 17.00 **Vrije inloop**

ZATERDAG

08.00 - 12.00 **Vrije inloop**

AdFysio De Lier
Hoofdstraat 88
2678 CM De Lier

0174-513237
info@adfysio.nl
www.adfysio.nl

