

ROOSTER DE ZWETH

MAANDAG

08.30 - 18.30 Vrije inloop
18.30 - 20.00 Training Zwemmers ZV Westland
(Erik)
20.00 - 21.00 Vrije inloop

DINSDAG

08.30 - 21.00 Vrije inloop

WOENSDAG

08.30 - 19.00 Vrije inloop
14.30 - 15.30 Kids Bootcamp (Melvin)
19.00 - 20.00 Mama in Balans - Na (Laura)
20.00 - 21.00 Mama in Balans - Tijdens (Laura)

DONDERDAG

08.30 - 21:00 Vrije inloop

VRIJDAG

08.30 - 09.00 Vrije inloop
09.00 - 10.00 Pilates (Cindy)
10:00 - 11:00 Pilates (Cindy)
11.00 - 17.00 Vrije inloop

ZATERDAG

08.00 - 12.00 Vrije inloop
09.00 - 10.00 Total Body Workout (Rick)

AdFysio De Lier
Sportpark De Zweth / Locatie vv Lyra
Veilingweg 26 , 2678 LN De Lier

0174-513237
info@adfysio.nl
www.adfysio.nl

