

ROOSTERING -2018

locatie: Hoofdstraat

Maandag	07.30u-09.00u	VRIJE INLOOP
	09.00u-10.00u	AdFysio Totaal Training (Nelette)
	10.00u-11.00u	Pilates (Nelette) – zaal boven
	10.00u-13.15u	VRIJE INLOOP
	13.15u-14.15u	COPD (Alfred)
	14.15u-20.00u	VRIJE INLOOP
	20.00u-21.00u	Pilates (Pien) – zaal boven
	20.00u-21.00u	Total Body Workout (Michiel)
Dinsdag	07.30u-09.00u	VRIJE INLOOP
	09.00u-10.00u	AdFysio Totaal Training (Bart)
	10.00u-16.15u	VRIJE INLOOP
	16.15u-17.15u	DIABETES / ONCOLOGIE (Sarah)
	17.15u-19.00u	VRIJE INLOOP
	19.00u-20.00u	Overgewicht in Beweging (Erik)
	20.00u-21.00u	Overgewicht in Beweging (Erik)
Woensdag	07.30u-13.15u	VRIJE INLOOP
	13.15u-14.15u	AdFysio Totaal Training (Bart)
	14.15u-19.00u	VRIJE INLOOP
	19.00u-20.00u	AdFysio Totaal Training (Michiel)
	20.00u-21.00u	AdFysio Totaal Training (Michiel)
Donderdag	07.30u-09.00u	VRIJE INLOOP
	09.00u-10.00u	AdFysio Totaal Training (Michiel)
	10.00u-13.15u	VRIJE INLOOP
	13.15u-14.15u	COPD (Alfred)
	14.15u-20.00u	VRIJE INLOOP
	19:15u-20.30u	Zwangerschapsyoga (Susanne) – zaal boven
	20.00u-21.00u	Ski Fit training (Pien)
Vrijdag	07.30u-09.00u	VRIJE INLOOP
	09.00u-10.00u	AdFysio Totaal Training (Michiel)
	10.15u-11.15u	AdFysio Totaal Training (Nelette)
	11.15u-13.45u	VRIJE INLOOP
	13.45u-14.45u	DIABETES
	14.45u-17.00u	VRIJE INLOOP
Zaterdag	08.00u-09.30u	VRIJE INLOOP
	09.30u-10.30u	AdFysio Totaal Training (Erik)
	10.30u-12.00u	VRIJE INLOOP