

ROOSTERING 2017

locatie: Hoofdstraat

Trainingsruimte

Maandag	09.00u-10.00u	ATT
	10.00u-11.00u	Pilates
	13.15u-14.15u	COPD
	16.15u-17.15u	Hartrevalidatie
	19.00u-20.00u	Total Body workout / Vrije inloop
	20.00u-21.00u	Total Body workout / Vrije inloop
Dinsdag	09.00u-10.00u	ATT
	16.15u-17.15u	Diabetes / Oncologie
	19.00u-20.00u	Over gewicht in beweging
	20.00u-21.00u	Over gewicht in beweging
Woensdag	13.15u-14.15u	ATT
	19.00u-20.00u	ATT
	20.00u-21.00u	ATT
Donderdag	09.00u-10.00u	ATT
	13.15u-14.15u	COPD
	16.30u-17.30u	Hartrevalidatie
	18.45u-20.00u	Zwangerschapsyoga
	19.00u-20.00u	Mama in Balans
	20.00u-21.00u	Mama in Balans
Vrijdag	09.00u-10.00u	ATT
	10.15u-11.15u	ATT
	13.45u-14.45u	Diabetes / Oncologie
Zaterdag	09.00u-10.00u	ATT
	10.00u-11.00u	ATT

Op de tijden buiten bovenstaande ingeroosterde tijdstippen is het mogelijk vrij in te lopen voor AZT of revalidatietraining.